



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

---

*Heilpraktikerprüfung* März 2021 | Gruppe A (großer HP)

Viel Erfolg beim Kreuzen ☺ Herzliche Grüße, *Natalie*

---

### 1 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Ein Hitzschlag (Hyperthermiesyndrom)

1. wird durch kurze unmittelbare Sonneneinwirkung auf den ungeschützten Kopf und Nacken ausgelöst.
2. weist als wichtige Symptome Kopfschmerzen und heiße, gerötete trockene Haut auf
3. erfordert Kühlung
4. führt im Allgemeinen nicht zu einer wesentlichen Erhöhung der Körpertemperatur
5. geht typischerweise mit einer Bradykardie einher

- A) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
- E) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig

### 2 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zu Chlamydia trachomatis treffen zu?

1. Chlamydien gehören zu den Viren
2. Chlamydien sind Ursache einer Augenerkrankung
3. Eine Chlamydieninfektion zählt zu den Ursachen einer Sterilität
4. Chlamydien werden mit Antibiotika behandelt
5. Um Reinfektionen zu vermeiden, sollte bei urogenitalen Infektionen der Sexualpartner mitbehandelt werden

- A) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

### 3 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zum Blutdruck treffen zu?

1. Bei Blutdruckwerten von 120 mmHg systolisch spricht man von einer Hypotonie
2. Als Ursache einer Hypotonie kommt auch eine Aortenklappenstenose in Betracht
3. Eine Hypertonie ist meist die Folge eines verminderten Herzzeitvolumens
4. Ein erhöhter peripherer Widerstand ist als Ursache einer Hypertonie in Betracht zu ziehen
5. Zu den begünstigten Faktoren für das Auftreten einer arteriellen Hypertonie gehören Ernährungsfaktoren, Stressfaktoren und das Rauchen

- A) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 4 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

### 4 Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zur Chorea Huntington treffen zu?  
Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A) Das Suizidrisiko ist erhöht
- B) Die Erkrankung entsteht typischerweise durch eine chronische Bleivergiftung
- C) Regelmäßige Aderlässe ermöglichen eine kausale Therapie der Chorea Huntington
- D) Die Erkrankung führt typischerweise zu Persönlichkeitsveränderungen
- E) Die Erstmanifestation erfolgt meist im Alter zwischen 60 und 70 Jahren

### 5 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Zu den unspezifischen Abwehrmechanismen (sogenanntes angeborenes Immunsystem) gehören

1. Komplementsystem
2. T-Helferzellen
3. T-Gedächtniszellen
4. Antikörper
5. Natürliche Killerzellen (NK-Zellen)

- A) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 2 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

## 6 Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zur Zöliakie (glutensensitive Enteropathie) treffen zu?  
Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A) Hirse ist ein glutenfreies Getreide
- B) Erbrechen ist ein häufiges Symptom einer beginnenden Zöliakie
- C) Die Therapie der Zöliakie besteht in einer lebenslangen glutenfreien Ernährung
- D) Zöliakie ist eine vorübergehende Erkrankung und kann durch Ernährungsanpassung über 6-12 Monate geheilt werden
- E) Die krankhaften Veränderungen betreffen hauptsächlich den Dickdarm

## 7 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zu einer erworbenen Hypothyreose treffen zu?

1. Die klinische Symptomatik einer Hypothyreose ist besonders durch eine Antriebssteigerung gekennzeichnet
  2. Klinisch ist eine gesteigerte Kälteempfindlichkeit zu erwarten
  3. Bei Hypothyreose ist die Haut eher trocken, kühl, teigig, schuppig
  4. Typisch sind trockene, brüchige Haare
  5. Die Patienten mit einer manifesten Hypothyreose leiden meist unter einer Diarrhö
- A) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
  - B) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
  - C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
  - D) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
  - E) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig

## 8 Einfachauswahl

Das Verhalten eines Patienten erscheint Ihnen sonderbar, bizarr, gekünstelt, unnatürlich.  
Welcher psychopathologische Begriff trifft hier am ehesten zu?

- A) Parathymie
- B) Affektlabilität
- C) Logorrhö
- D) Manierismen
- E) Mutismus



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

## 9 Einfachauswahl

Welche Auswahl trifft zu?

Ein erhöhter PSA-Wert geht am ehesten einher mit folgendem Karzinom

- A) Kolorektales Karzinom
- B) Hodenkarzinom
- C) Leberzellkarzinom
- D) Prostatakarzinom
- E) Pankreaskarzinom

## 10 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zum Nierenversagen (ANV) treffen zu?

1. Eine normale oder vermehrte Harnausscheidung schließt ein akutes Nierenversagen aus
2. Ein intrarenales Nierenversagen kann durch Medikamente verursacht werden
3. Leitsymptom ist das Versiegen der Harnsekretion mit Oligo – oder Anurie
4. Das akute Nierenversagen ist gekennzeichnet durch einen Anstieg des Serumkreatinins
5. Beim prärenalen Nierenversagen ist verminderte Perfusion Ursache für den Funktionsverlust der Niere

- A) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

## 11 Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zur zum Asthma bronchiale treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A) Asthma bronchiale ist eine entzündliche Erkrankung der Atemwege
- B) Asthma bronchiale zählt zu den restriktiven Ventilationsstörungen
- C) Inhalierbares Kortison ist eine Grundlage der symptomatischen Asthma-Langzeittherapie
- D) Beta-2-Sympathomimetika führen bei Überdosierung zur Bradykardie
- E) Bei der Perkussion ist ein hyposonorer Klopfeschall und ein Zwerchfellhochstand typisch



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

## 12 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zu den Pflichten eines Heilpraktikers auf Grundlage eines Behandlungsvertrages treffen zu?

1. Garantspflicht bedeutet, dass der Heilpraktiker für den Erfolg seiner Behandlung garantieren muss
2. Im Rahmen der Aufklärungspflicht muss der Heilpraktiker auf die spezifischen Risiken und Nebenwirkungen einer vorgeschlagenen Heilmethode hinweisen
3. Die Pflicht zur Aufbewahrung aller Krankenunterlagen endet in der Regel 20 Jahre nach Abschluss der Behandlung
4. Dem Patienten ist auf Verlangen grundsätzlich Einsicht in die ihn betreffende Patientenakte zu gewähren
5. Die Patientenakte ist zum Zweck der Dokumentation in unmittelbarem zeitlichem Zusammenhang mit der Behandlung in Papierform oder elektronisch zu führen

- A) Nur die Aussagen 2 und 5 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 3 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

## 13 Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?  
Wählen Sie **zwei** Antworten!

Zu den Negativsymptomen einer Schizophrenie gehören

- A) Halluzination
- B) Zerrahrenheit
- C) Sprachverarmung
- D) Apathie
- E) Wahn

## 14 Aussagenkombination

Welche der folgenden Befunde sprechen typischerweise für das Vorhandensein eines Pleuraergusses?

1. Bei der Auskultation Giemen und Brummen über der betroffenen Region
2. Abgeschwächtes bis aufgehobenes Atemgeräusch über der betreffenden Region
3. Hypersonorer Klopfeschall über der betreffenden Region
4. Klopfeschalldämmung über der betreffenden Region
5. Tief stehende, wenig verschiebliche Atemgrenzen

- A) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
- E) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

### 15 Aussagenkombination

Eine junge Frau, die wegen einer Migräne in Behandlung ist, berichtet, dass sie auf dem linken Auge für einige Tage eine Sehstörung hatte (wie durch Schleier gesehen, Farben nicht so kräftig wie auf anderem Auge). Zudem habe sie gelegentlich eine Sensibilitätsstörung im linken Fuß, die aber auch immer wieder vergehe. In letzter Zeit habe sie vermehrt Stress.

Welche der folgenden Aussagen trifft (treffen) zu?

1. Bei bekannter Migräne sind die Beschwerden darauf zurückzuführen man kann die Patientin beruhigen
2. Die Rückbildung der Beschwerden lässt auf eine harmlose Ursache schließen
3. Die geschilderten Beschwerden könnten zu einer Multiplen Sklerose passen
4. Es sollte eine neurologische Abklärung erfolgen
5. Die junge Frau hat wahrscheinlich psychische Probleme und sollte primär in einer psychiatrischen Fachklinik vorstellen

- A) Nur die Aussagen 5 ist richtig
- B) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 3 und 5 sind richtig
- E) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig

### 16 Aussagenkombination

Welche der folgenden Maßnahmen sollten unter anderem im Rahmen der Behandlung einer Somatisierungsstörung erfolgen?

1. Regelmäßige Vorstellung in der Sprechstunde mit Festlegen eines gemeinsamen Therapieplanes
2. Wiederholte somatische Diagnostik
3. Ausschluss der Familienangehörigen
4. Ausführliche Erklärung des Therapeuten über die psychosomatischen Zusammenhänge
5. Ausführliche Sozialanamnese

- A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
- E) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig

### 17 Einfachauswahl

Welche Aussage zur Presbyopie (Alterssichtigkeit) trifft zu?

- A) Die Linse ist getrübt
- B) Der Augapfel ist zu lang
- C) Der Augeninnendruck ist erhöht
- D) Die Hornhaut ist kegelförmig vorgewölbt
- E) Die Akkommodationsfähigkeit der Linse nimmt ab



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

## 18 Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zu Rückenschmerzen treffen zu?  
Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A) Akute Rückenschmerzen sind meist unspezifisch, d. h. es gibt keinen Hinweis auf ein gesichertes pathologisch-anatomisches Korrelat
- B) Bei unspezifischen Rückenschmerzen wird als Therapie vor allem das Einhalten von Bettruhe empfohlen
- C) Gibt ein Patient plötzlich äußerst starke stechende Rückenschmerzen im Bereich der Schulterblätter an, sollte sofort ein Notarzt gerufen werden
- D) Die ersten Symptome bei Morbus Bechterew sind morgendliche Schmerzen in der Brustwirbelsäule ausstrahlend in die Schultern
- E) Bei einem chronischen Gichtleiden (Hyperurikämie) kommt es auf Dauer zum Rundrücken („Witwenbuckel“)

## 19 Einfachauswahl

Welche Aussage trifft zu?  
Eine Dysthymia (nach ICD-10) ist

- A) eine sogenannte larvierte Depression
- B) eine affektive Störung mit häufigem Stimmungswechsel zwischen Subdepressivität und Hypomanie
- C) eine affektive Störung mit mehr als 4 Erkrankungsphasen pro Jahr
- D) eine chronische depressive Verstimmung eher leichter Ausprägung
- E) eine Störung mit gesteigerter Ermüdbarkeit nach geringsten Anstrengungen

## 20 Einfachauswahl

Welche Aussage trifft zu?  
Die seronegative Spondyloarthritis

- A) gehört zu den sogenannten seltenen Erkrankungen (nicht mehr als 5 von 10.000 Menschen betroffen)
- B) ist in der Regel ansteckend
- C) ist eine typische Zivilisationskrankheit
- D) befällt fast nur Frauen
- E) befällt auch Sehnenansätze



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

## 21 Mehrfachauswahl

Ein Patient bittet Sie aufgrund einer geplanten Afrikareise um Informationen zu Malaria. Welche der folgenden Aussagen treffen zu? Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A) Anophelesmücken stechen vor allem tagsüber
- B) Hohes Fieber am Ankunftstag in einem Malariagebiet spricht für eine Malaria tropica
- C) Die Diagnose der Malaria erfolgt u. a. durch mikroskopischen Parasitennachweis
- D) Eine regelrecht durchgeführte Chemoprophylaxe, z. B. mit Atovaquon/Proguanil (Malarone®), schließt eine Malaria aus
- E) Die Chemoprophylaxe gegen Malaria verhindert nicht die Infektion, sondern unterdrückt den klinischen Ausbruch der Erkrankung

## 22 Einfachauswahl

Welche Aussage trifft zu?  
Die Masern-Mumps-Röteln-Impfung

- A) ist eine Totimpfung
- B) sollte bis zum 6. Lebensmonat erfolgen
- C) ist auch bei Immunsupprimierten uneingeschränkt durchzuführen
- D) sollte nach den Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) beim Robert Koch- Institut zweimal im Kindesalter erfolgen
- E) bedarf einer regelmäßigen Auffrischung

## 23 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?  
Ticstörungen (nach ICD-10)

1. sind willkürliche, rhythmische Muskelaktionen und Lautäußerungen
2. gelten ab einer Dauer von einem Monat als chronisch
3. beginnen typischerweise vor der Pubertät
4. werden klinisch diagnostiziert
5. können bei Kindern und Jugendlichen vorübergehend auftreten

- A) Nur die Aussagen 3 und 5 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

## 24 Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zum Eisenstoffwechsel bzw. zur Eisenmangelanämie treffen zu?  
Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A) Hautblässe ist ein sicheres Anämiesymptom
- B) In der Schwangerschaft sollte die Eisenzufuhr vermindert werden
- C) Eine hypochrome mikrozytäre Anämie ist typisch für eine Eisenmangelanämie
- D) Ein erhöhtes Ferritin kann bei einer Anämie ein Hinweis auf eine Tumorerkrankung sein
- E) Zur Auffüllung der Eisenspeicher ist in der Regel eine orale Substitution von zwei Wochen Dauer ausreichend

## 25 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?  
Typische Symptome beim obstruktiven Schlafapnoesyndrom sind:

1. Lautes und unregelmäßiges Schnarchen mit Atemstillständen
2. Schlafwandeln (Somnambulismus)
3. Pavor nocturnus (sog. Nachtangst)
4. Einschlafneigung (Sekundenschlaf) bei monotonen Tätigkeiten
5. Grobblasige Rasselgeräusche bei der Auskultation der Lunge

- A) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
- E) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig

## 26 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?  
Typische Symptome der Lungentuberkulose sind neben anhaltendem Husten auch:

1. Abgeschlagenheit
2. Aushusten von blutigem Auswurf (Hämoptysen)
3. Nachtschweiß
4. Diabetes insipidus
5. Subfebrile Temperaturen

- A) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 3 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

## 27 Aussagenkombination

Sie haben bei einer 20-jährigen Patientin den Verdacht auf eine Anorexia nervosa (nach ICD-10). Welche der folgenden Informationen stützen Ihren Verdacht?

1. Die Patientin meidet fett- und kohlenhydratreiche Lebensmittel
2. Der BMI (Body-Mass-Index) der Patientin beträgt 19,5 kg/m<sup>2</sup>
3. Die Patientin berichtet von selbst induziertem Erbrechen
4. Die letzte Regelblutung der Patientin war vor 14 Tagen
5. Die Patientin nimmt sich als zu dick war

- A) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
- E) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig

## 28 Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zum Magen-Darm-Trakt treffen zu?  
Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A) Bei der Kolondivertikulose sollte eine ballaststoffreiche Kost vermieden werden
- B) Die wichtigste Funktion der Gallenblase ist die Produktion von Galle
- C) Bei Entzündung der Magenschleimhaut durch *Helicobacter pylori* besteht ein erhöhtes Risiko für die Entstehung eines Magenkarzinoms
- D) Die Dickdarmschleimhaut hat mehr Zotten als die Schleimhaut des Dünndarms
- E) Pankreasenzyme gelangen im Bereich des Duodenums in den Dünndarm

## 29 Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zum Kleinhirn (Cerebellum) treffen zu?  
Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A) Das Kleinhirn ist ein Teil des Hirnstamms
- B) Bei Hirndrucksteigerung können Kleinhirnteile im Hinterhauptsloch eingeklemmt werden
- C) Das Kleinhirn spielt eine Rolle für die Aufrechterhaltung des Gleichgewichts und der Bewegungskoordination
- D) Kleinhirnläsionen sind durch Hemiparesen charakterisiert
- E) Die Blutversorgung des Kleinhirns erfolgt hauptsächlich über die Arteria carotis externa



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

### 30 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur Lyme-Borreliose treffen zu?

1. Die Lyme-Borreliose geht charakteristischerweise mit einem Erythema nodosum einher
2. Eine Übertragung von Mensch zu Mensch erfolgt nicht
3. Die Lyme-Borreliose wird durch Zecken übertragen
4. Die Lyme-Borreliose wird mit Antibiotika behandelt
5. Nach einer früher durchgemachten Infektion ist eine erneute Infektion nicht möglich

- A) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

### 31 Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zum Herz treffen zu?

- A) Der erste Herzton entsteht durch den Schluss der Aorten- und Pulmonalklappe
- B) Mit dem ersten Herzton beginnt die Systole
- C) Die Dauer eines Herztones beträgt ca. 1 Sekunde
- D) Ein Systolikum ist u.a. bei einer Mitralklappeninsuffizienz typisch
- E) Mit dem zweiten Herzton endet die Diastole

### 32 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen bezüglich des Magens treffen zu?

1. Der Magen liegt intraperitoneal
2. Feste Nahrung verbleibt in der Regel ca. 20-30 Minuten im Magen
3. Fette haben eine kürzere Verweildauer im Magen als Kohlenhydrate
4. Der Sympathikus fördert die Magensaftproduktion
5. Täglich werden ca. 2-3 Liter Magensaft gebildet

- A) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 4 und 5 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

### 33 Einfachauswahl

Welche Aussage trifft zu?

Die Epiphyse (Zirbeldrüse) bildet

- A) ADH (Antidiuretisches Hormon)
- B) Melatonin
- C) TSH
- D) Oxytocin
- E) Cortisol

### 34 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Ein erhöhtes Risiko für vollzogene Suizide besteht bei

1. Männer über 75 Jahren
2. an Depression erkrankten Menschen
3. Menschen ohne früheren Suizidversuch
4. Menschen mit Suiziden in der Familiengeschichte
5. gut sozial eingebundene Menschen

- A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
- E) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig

### 35 Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zum Nervus ischiadicus (Ischiasnerv) treffen zu?

Wähle Sie **zwei** Antworten!

- A) Der Nervus ischiadicus entspringt dem Plexus lumbalis
- B) Der Nervus ischiadicus ist der dickste Nerv des Körpers
- C) Der Nervus ischiadicus versorgt sensibel die Haut an der Rückseite des Oberschenkels
- D) Der Nervus ischiadicus verläuft im Gesäßbereich schräg abwärts zur Vorderseite des Oberschenkels und versorgt dort die Streckmuskeln
- E) Der Nervus ischiadicus teilt sich oberhalb der Kniekehle in den Schienbeinnerv (Nervus tibialis) und in den seitlichen abzweigenden Wadenbeinnerv (Nervus peroneus)



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

### 36 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zum Kopflausbefall treffen zu?

1. Kopfläuse sind stationäre Parasiten, die in der Regel permanent auf ihrem Wirt, dem Menschen, im Kopfhaar leben
2. Kopfläuse befallen gelegentlich auch andere behaarte Stellen des Oberkörpers (Bart, Augenbrauen, Achselhaare)
3. Die Übertragung erfolgt meist durch abgefallene Nissen
4. Durch bakterielle Superinfektionen kann das klinische Bild eines Ekzems (bevorzugt hinter den Ohren, am Hinterkopf und am Nacken) entstehen
5. Es kann zu regionalen Lymphknotenschwellungen kommen

- A) Nur die Aussagen 4 und 5 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

### 37 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur Hämophilie A und B (Bluterkrankheit) trifft (treffen) zu?

1. Petechien sind typische Symptome der Hämophilie
2. Von Hämophilie sind überwiegend Frauen betroffen
3. Ursache der Hämophilie ist eine fehlende Thrombozyten-Bildung
4. Bei Hämophilie treten Einblutungen in große Gelenke auf (Hämarthrosen)
5. Zur Behandlung von Kopfschmerzen bei Patienten mit Hämophilie sind Thrombozytenaggregationshemmer (z.B. Acetylsalicylsäure) zu bevorzugen

- A) Nur die Aussage 4 ist richtig
- B) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
- E) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

### 38 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur Hirnblutung treffen zu?

1. Die Hirnblutung ist die häufigste Ursache des Schlaganfalls
2. Die Epiduralblutung wird meist durch ein Schädelhirntrauma verursacht
3. Eine Subarachnoidealblutung ist meist eine venöse Blutung
4. Bei einer Subarachnoidealblutung berichten Patienten von plötzlich auftretenden, stärksten Kopfschmerzen
5. Eine Subduralblutung kann insbesondere bei Einnahme von blutgerinnungshemmenden Medikamenten durch Bagateltrauma ausgelöst werden

- A) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig

### 39 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Eine nach einem Schwimmbadbesuch aufgetretene Otitis externa

1. kann durch einen Erreger im Badewasser ausgelöst worden sein
2. muss dem Gesundheitsamt gemeldet werden
3. ist eine Entzündung des äußeren Gehörgangs
4. ist durch übermäßige Sonnenexposition ausgelöst worden
5. führt zu einem Verbot, den Kindergarten zu besuchen

- A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
- E) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig

### 40 Einfachauswahl

Welche Aussage trifft zu?

Der Patellarsehnenreflex (Quadriceps-femoris-Reflex) prüft die Segmente:

- A) TH8 – TH10
- B) L3 - L4
- C) L5 - S2
- D) S1 - S3
- E) S2 - S4



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

#### 41 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zum lymphatischen System treffen zu?

1. Lymphknoten sind Filterstationen im Blutkreislauf
2. Die Milz ist Filterstation im Blutkreislauf
3. Der Thymus spielt für die zellvermittelte Immunität eine entscheidende Rolle
4. Die Lymphe wird dem Blutkreislauf hauptsächlich im Bereich der Vena cava inferior (untere Hohlvene) zugeführt
5. In der Milz werden unter anderem geschädigte Erythrozyten abgebaut

- A) Nur die Aussagen 3 und 5 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

#### 42 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zum C-reaktiven Protein (CRP) treffen zu?

1. CRP ist meist in der „Akute- Phase- Reaktion“ erhöht
2. CRP ist unmittelbar nach einem auslösenden Ereignis, z.B. Trauma stark erhöht
3. CRP ist bei akuten unkomplizierten Virusinfektionen in der Regel stark erhöht
4. CRP ist insbesondere im Rahmen von bakteriellen Infektionen erhöht
5. Verlaufsbestimmungen erbringen bei entzündlichen Erkrankungen keine zusätzlichen Informationen

- A) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

☺ *bald hast Du es geschafft* ☺



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

### 43 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur Impfung gegen humane Papillomviren (HPV) treffen zu?

1. Ziel der Impfung ist, vor HPV- bedingten Karzinomen zu schützen
2. Die Ständige Impfkommision (STIKO) beim Robert Koch-Institut empfiehlt die Impfung für Mädchen und Jungen ab einem Alter von 9 Jahren
3. Eine Immunisierung sollte vor dem ersten Sexualkontakt erfolgen
4. Von Impfung nach dem ersten Sexualkontakt sollte abgeraten werden
5. Gemäß den STIKO-Empfehlungen sollen spätestens bis zum Alter von 17 Jahren versäumte Impfungen gegen HPV nachgeholt werden

- A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 4 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

### 44 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Sozialer Rückzug ist ein häufiges Symptom bei

1. Depressionen
2. Angststörungen
3. Zwangsstörungen
4. Schizophrenien
5. Demenz

- A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

### 45 Mehrfachauswahl

Eine 30-jährige Patientin in der 34. Schwangerschaftswoche ruft Sie zum Hausbesuch. Soeben sei eine größere Menge klarer Flüssigkeit abgegangen. Schmerzen habe sie keine, sie fühle sich wohl. Welche der folgenden Aussagen zu dieser Situation treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A) Es handelt sich am ehesten um Scheidensekret
- B) Die Patientin sollte sofort mittels Rettungswagen in die Klinik gebracht werden
- C) Die vordringlichste Maßnahme ist die Durchführung eines Harnstreifentests (z.B. Combur Test®) zum Ausschluss einer Zystitis
- D) Im Wiederholungsfall sollte die Patientin ihren Frauenarzt aufsuchen
- E) Das Ungeborene ist durch einen möglichen Nabelschnurvorfall gefährdet



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

#### 46 Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zur Schultergelenksluxation treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

Die Schultergelenksluxation

- A) geht mit einer schmerzhaften Bewegungseinschränkung einher
- B) führt häufig zu einer Verletzung des Nervus femoralis
- C) ist an einer veränderten Kontur der Schulter zu erkennen
- D) hat meistens eine Sprengung des Akromioklavikulargelenkes als Begleitverletzung
- E) wird in der Regel operativ behandelt

#### 47 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zu internistischen Erkrankungen treffen zu?

1. Eine Fettleber ist bei Ausschaltung der Ursache oft reversibel
2. Ein plötzlich auftretender, schmerzloser Ikterus erfordert eine zeitnahe diagnostische Abklärung
3. Nachtschweiß und Gewichtsverlust lassen differentialdiagnostisch an einen bösartigen Tumor denken
4. Beim Auftreten eines deliranten Zustandes ist eine Dehydratation als Ursache in Betracht zu ziehen
5. Die Einnahme von Cortison verringert das Risiko, an einem Magenerkrankung zu erkranken

- A) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 2 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

#### 48 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zu Clostridien treffen zu?

1. Clostridien können Gasbrand verursachen
2. Clostridien können Tetanus verursachen
3. Clostridien können Diphtherie verursachen
4. Clostridien können Toxine bilden
5. Clostridien wachsen nur in Gegenwart von Sauerstoff

- A) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 2 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

#### 49 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen trifft (treffen) zu?

Die Menière-Krankheit (Morbus Menière)

1. Ist eine Erkrankung des Innenohrs
2. Kann in Schüben verlaufen
3. Ist durch eine Schwindelsymptomatik gekennzeichnet
4. Ist an den für sie typischen Schluckstörungen zu erkennen
5. Geht bei Vollausrprägung des Krankheitsbildes mit Hörminderung und Tinnitus einher

- A) Nur die Aussage 3 ist richtig
- B) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

#### 50 Einfachauswahl

Eine 33-jährige Frau klagt über seit Monaten zunehmende Müdigkeit und verminderten Antrieb. Das Treppensteigen falle ihr zunehmend schwer, sie bekomme des Öfteren Muskelkrämpfe. Auch sei ihre Haut dünn geworden, Wunden heilten schlecht. Sie neige wieder vermehrt zu Akne. Außerdem habe sie in den letzten sechs Monaten 10 kg zugenommen, was sie depressiv verstimme. Die Periode sei unregelmäßig. Bei der körperlichen Untersuchung können Sie folgende Auffälligkeiten feststellen:

Body-Mass-Index (BMI) 32 kg/m<sup>2</sup>, vermehrte Körperbehaarung vom männlichen Typ, Blutdruck 150/100 mmHg

Im Laborbefund fallen ein Nüchternblutzucker von 180 mg/dl (10,0 mmol/l) sowie eine leichte Hypokaliämie auf.

Welche der folgenden Diagnosen trifft am ehesten zu?

- A) Morbus Addison
- B) Morbus Basedow
- C) Cushing-Syndrom
- D) Diabetes mellitus Typ 1
- E) Mittelgradige Depression

#### 51 Einfachauswahl

Ein 65-jähriger Landwirt zeigt Ihnen bei einem Besuch an der linken Schläfe eine seit Monaten an Größe zunehmende Hautveränderung. Sie finden ein glasiges, hautfarbenes Knötchen mit perlschnurartigem Randwall und Teleangiektasien.

Welche Hautveränderung kommt hierfür am ehesten in Frage?

- A) Malignes Melanom
- B) Basalzellkarzinom
- C) Hämangiom
- D) Psoriasis vulgaris
- E) Erysipel



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

## 52 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zu Sexualstörungen treffen nach ICD-10 zu?

1. Bei sexuellen Funktionsstörungen muss an eine mögliche organische Ursache gedacht werden.
2. Anhedonie bezeichnet psychogen bedingte Schmerzen während des Geschlechtsverkehrs
3. Der dauerhafte Wunsch, dem anderen Geschlecht anzugehören, wird als Transsexualismus bezeichnet
4. Exhibitionismus wird zu den sexuellen Funktionsstörungen gerechnet
5. Homo- und Bisexualität werden zu den Störungen der Sexualpräferenz gerechnet

- A) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
- E) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig

## 53 Aussagenkombination

Welche der folgenden Erkrankungen sind bei Verdacht für den Heilpraktiker nach dem Infektionsschutzgesetz (IfSG) namentlich meldepflichtig?

1. Windpocken
2. Keuchhusten
3. Röteln
4. Mumps
5. Masern

- A) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

## 54 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur Hepatitis trifft (treffen) zu?

1. Bei der Hepatitis A gibt es häufig Dauerausscheider
2. Die Hepatitis A verläuft bei Erwachsenen häufig chronisch
3. Die Hepatitis C wird überwiegend durch Schmierinfektion übertragen
4. Die Hepatitis E wird unter anderem durch Verzehr von unzureichend gegartem Fleisch übertragen
5. Eine Hepatitis ist immer Folge einer Infektion

- A) Nur die Aussage 4 ist richtig
- B) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

### 55 Aussagenkombination

Bei einem Ihrer Patienten tritt plötzlich Nasenbluten auf.

Welche der folgenden Maßnahmen ergreifen Sie?

1. Sie fordern den Patienten auf, den Kopf nach vorne zu neigen, damit das Blut nicht verschluckt wird
2. Sie setzen den Patienten möglichst aufrecht mit nach hinten geneigtem Kopf
3. Sie fordern den Patienten auf, beide Nasenflügel fest zu komprimieren
4. Sie beruhigen den Patienten und fordern ihn auf, sich flach hinzulegen
5. Bei anhaltender Blutung rufen Sie den Rettungsdienst

- A) Nur die Aussage 4 ist richtig
- B) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
- E) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig

### 56 Einfachauswahl

Bei einem Patienten tritt nach einem Unfall mit Schädel-Hirn-Trauma eine zweistündige Erinnerungslücke für das Geschehen nach dem Unfall auf.

Welche Diagnose trifft am ehesten zu?

- A) Alkoholentzugsdelir
- B) Anterograde Amnesie
- C) Dissoziative Amnesie
- D) Retrograde Amnesie
- E) Organisches amnestisches Syndrom

### 57 Aussagenkombination

Welche der folgenden Befunde sind für ein nephrotisches Syndrom typisch?

1. Albumin im Serum vermindert
2. Hyperlipoproteinämie
3. Fieber über 39,5 °C
4. Ödeme
5. Starke Proteinurie

- A) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 4 und 5 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
- E) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

### 58 Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zu den Atmungsorganen treffen zu?  
Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A) Übergroße Gaumenmandeln sind im Kindesalter häufig Ursache für eine behinderte Nasenatmung
- B) Die Nasenhöhlen stehen in Verbindung mit den Siebbeinzellen (Cellulae ethmoidales)
- C) Die Luftröhre liegt hinter der Schilddrüse und vor der Speiseröhre
- D) Der Stammbronchus gehört zu den oberen Atemwegen
- E) Die linke Lunge ist in drei Lappen unterteilt

### 59 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?  
Zu den Symptomen des akuten Cannabisrausches zählen:

1. Gerötete Augen
  2. Konzentrationsverbesserung
  3. Veränderung der Sinneswahrnehmung
  4. Ideenflüchtiges Denken
  5. Miosis
- A) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
  - B) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
  - C) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
  - D) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
  - E) Alle Aussagen sind richtig

### 60 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen über die Erkrankung Ekzem treffen zu?

1. Ein Kontaktekzem kann allergisch bedingt sein
  2. Die atopischen Ekzeme betreffen nur Kleinkinder
  3. Im Gegensatz zum Ekzem bildet das Exanthem häufig ein typisches Verteilungsmuster und zeigt einen zeitlichen Ablauf
  4. Häufiges Duschen, Seife, Parfüm etc. führen zur Austrocknung und Zerstörung des natürlichen Hautschutzes
  5. Die Behandlung eines akuten nässenden Ekzems sollte grundsätzlich mit einer fettenden Salbengrundlage erfolgen
- A) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
  - B) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
  - C) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
  - D) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
  - E) Alle Aussagen sind richtig

☺ *Geschafft* ☺



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

## Lösungsschlüssel März 2021

Frage		Lösung	Thema
A	B		
1	13	A	Hitzeschlag
2	25	D	Chlamydien
3	38	D	Blutdruck
4	54	A und D	Chorea Huntington
5	12	A	unspezifische Abwehr
6	23	A und C	Zöliakie
7	35	C	Hypothyreose
8	40	D	Manierismen
9	48	D	PSA-Wert
10	57	D	Nierenversagen
11	21	A und C	Asthma bronchiale
12	33	D	Pflichten HP
13	46	C und D	Negativsymptome
14	52	B	Pleuraerguss
15	9	C	Fall junge Frau
16	3	C	Somatisierungsst.
17	28	E	Presbyopie
18	41	A und C	Rückenschmerzen
19	53	D	Dysthymia
20	6	E	Spondyloarthritis
21	18	C und E	Malaria
22	30	D	MMR-Impfung
23	45	D	Ticstörungen
24	55	C und D	Eisenmangelanämie
25	4	A	Schlafapnoe
26	39	D	Lungen TBC
27	15	C	Anorexia nervosa
28	42	C und E	Magen-Darm-Trakt
29	60	B und C	Cerebellum
30	1	C	Borreliose

Frage		Lösung	Thema
A	B		
31	27	B und D	Herz
32	17	B	Magen
33	26	B	Epiphyse
34	59	C	Suizid
35	2	B und E	N. ischiadicus
36	19	D	Läuse
37	29	A	Hämophilie
38	44	C	Hirnblutung
39	58	B	Otitis externa
40	5	B	Patellarsehnenrefl.
41	20	D	lymphatisches System
42	31	A	CRP
43	50	D	Impfung HPV
44	10	E	Sozialer Rückzug
45	7	B und E	Fall Schwangere
46	22	A und C	Schultergelenklux.
47	32	C	intern. Erkrankungen
48	36	C	Clostridien
49	56	D	Morbus Menière
50	8	C	Fall Cushing-Syndrom
51	24	B	Fall Basalzell-Ca
52	34	A	Sexualstörungen
53	43	E	Meldepflicht
54	49	A	Hepatitis
55	11	D	Nasenbluten
56	16	B	Amnesie
57	37	E	nephr.Syndrom
58	47	B und C	Atmungsorgane
59	51	C	Cannabisrausch
60	14	C	Ekzem